

Was macht die Gruppe

- Gespräche führen,
- Essen gehen,
- ins Cafe gehen,
- in den Biergarten gehen,
- Seminare und Sachvorträge besuchen
- und vieles mehr

- je nach Wunsch der Gruppe.

Treffen der Selbsthilfegruppe in Landau

14-tägig immer dienstags
von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

in der

Dr.-Godron-Str. 3

beim

Caritasverband Isar/Vils e.V.
im Gruppenraum Untergeschoss

Kontaktaufnahme ist jederzeit
möglich bei

Rita Winter (Gruppenleiterin)
Tel. 0151/56920156

Unterstützt durch
die SEKO Niederbayern und
den gesetzlichen Krankenkassen



Gesprächsgruppe

psychische Erkrankungen



Landau/Dingolfing

Das sind wir

Wir sind eine Gruppe von Menschen mit verschiedenen psychischen Erkrankungen.

Wir geben uns in der Gruppe gegenseitig Halt und Verständnis

- denn in der Gesellschaft wird unsere Erkrankung nicht so verstanden.

Jeder Betroffene ist in unserer Gruppe herzlich willkommen.

Leitfaden

In unserer Gruppe unterstützen wir uns gegenseitig und wollen lernen, mit unserer Erkrankung besser umzugehen.

Unser oberstes Gebot ist:
Alles was in der Gruppe besprochen wird, geht nicht nach Außen
- Schweigepflicht!

Zusammen sind wir stark!

Das ist unser Ziel!

Wir sind alle gleich!

Gruppenabende

Siehe Rückseite

Am Anfang erzählt jeder, was er die letzten Wochen gemacht hat.

Probleme werden besprochen und Vorschläge, was wir weiterhin machen werden, angenommen.

Am Ende sagt jeder, wie es ihm geht.

