



Allgemeine Sozialberatung und Fachstelle für pflegende Angehörige

- Beratung, Vermittlung und Nacharbeit für Kur- und Erholungsmaßnahmen
- Vermittlung von Hilfen in sozialen Notsituationen
- Beratung bei Problemen im psychischen und zwischenmenschlichen Bereich, Krisenintervention
- Zusammenarbeit und Vermittlung zu anderen sozialen Fachdiensten
- Angehörigenarbeit bei Pflegebedürftigkeit im „Bayerischen Netzwerk Pflege“
- Seniorengruppenleiterfortbildung, Nachbarschaftshilfen

- Beratung über gesetzliche Leistungen in schwierigen Situationen (z. B. finanzielle Probleme, Existenz-sicherungen, Behördenangelegenheiten, Pflege-versicherung, Sozialhilfe- und Arbeitslosenleistungen, Betreuung, Heimaufnahme)
- Ansprechpartner bzgl. Selbsthilfegruppen
- Hausbesuche
- Sprechstunden in Reisbach und Pilsting

Griesgasse 13, 84130 Dingolfing, Tel. 08731/3160-12 asb@caritas-dingolfing.de

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Die spezialisierte Sozialberatungsstelle für erwachsene Migranten (EU-Bürger, Aussiedler, zugewanderte Ehe-gatten, anerkannte Flüchtlinge) und für Asylbewerber unterstützen die Zuwanderer bei ihren ersten Schritten in Deutschland. Die Beratungsstelle unterstützt bei behörd-lichen Angelegenheiten, informiert unter anderem über Zugang zu Bildung, den Zugang zum Arbeitsmarkt und zur gesundheitlichen Versorgung. Es soll auch über die Lebensverhältnisse in Deutschland aufgeklärt und Strukturwissen vermittelt werden. Darüber hinaus werden aufenthaltsrechtliche Frage-stellungen sowie Fragen zur

Familienzusammenführung, zur Rückkehr oder Weiterwanderung geklärt.

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 08:00 bis 12 :00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 08:00 bis 12:00 und
13:00 bis 16:30 Uhr
Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr

Griesgasse 13, 84130 Dingolfing, Tel. 08731/3160-13
fib@caritas-dingolfing.de

Familienpaten

Patenschaften sind ein zeitlich begrenztes Unterstützungs-angebot, um Familien zu entlasten und Krisen vorzubeugen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Familien, die sich aufgrund Ihrer derzeitigen Situation eine liebevolle Unterstützung wünschen.

Gleichzeitig werden interessierte **Ehrenamtliche gesucht**, welche Freude an der Arbeit mit Familien haben, ein paar Stunden in der Woche Zeit mitbringen und offen für kontinuierliche Weiterbildung sind.

Griesgasse 13, 84130 Dingolfing, Tel. 08731/3160-12
familienpaten@caritas-dingolfing.de

Flohmarkt und Kleiderkammer

In der Kleiderkammer erhalten sozial benachteiligte Mitbürger unseres Landkreises kostenlos gespendete Kleidung, Schuhe, Bettwäsche, Vorhänge usw.

Im Caritas-Flohmarkt finden Sie zu sehr günstigen Preisen gebrauchte Kleidung, Vorhänge, Bettwäsche, Haushalts- und Ziergegenstände und vieles mehr.

Der Erlös aus gespendeten Gebrauchtwaren wird wieder für soziale Aufgaben des Verbandes (Lebensmittellager, Einzelfallhilfe, Besuchsdienste usw.) in unserem Landkreis verwendet.

Flohmarkt und Kleiderkammer werden von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen geführt.

Öffnungszeiten in der Griesgasse 19

Flohmarkt: Donnerstag 8:00 bis 12:00 Uhr

Kleiderkammer: Dienstag 9:00 bis 10:30 Uhr und jeden ersten Dienstag im Monat 14:30 bis 15:30 Uhr

Ferien werden in der Presse bekannt gegeben

**Annahme der Kleider- und Sachspenden
in der Griesgasse 13**

Dienstag und Donnerstag

8:00 bis 12:00 und 13:00 bis 15:00 Uhr

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung

<p>Träger: Bischöfliches Ordinariat der Diözese Regensburg</p> <p>Beratung in Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Partner- und Familientherapie</p> <p>- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft</p>	<p>- bei Familienkrisen bei Trennung und Scheidung</p> <p>- in schwierigen Lebenssituationen</p> <p>- bei persönlichen Problemen</p> <p>Telefonische Terminvereinbarung erforderlich Griesgasse 21, 84130 Dingolfing, Tel. 08731/3160-0</p>
--	---

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

<p>Träger: Kath. Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V.</p> <p>Die Beratungsstelle unterstützt bei Fragen und Problemen während der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben in Familien.</p> <p>Es werden Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendliche, Elternberatung und Elterngruppen u. a. zu Themen wie Pubertät, AD(H)S, Trennung und Scheidung angeboten.</p>	<p>Ebenso gibt es Gruppen für Kinder, deren Eltern sich trennen, deren Eltern psychisch belastet sind oder die ein Konzentrationstraining oder Sozialkompetenztraining möchten.</p> <p>Außenstelle in Landau Wollerstraße 12, 84130 Dingolfing, Tel. 08731/318550 info@beratungsstelle-dingolfing.de www.beratungsstelle-dingolfing.de</p>
---	--

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

<p>Träger: Caritasverband für die Diözese Regensburg e. V.</p> <p>Beratung, Unterstützung und Information bei Schwangerschaftsfragen, Partnerproblemen, Familienplanung, Sexualberatung, Vermittlung finanzieller Hilfen</p>	<p>Gesprächstermine in Dingolfing (Caritas Geschäftsstelle) nach telefonischer Vereinbarung bei der Hauptstelle:</p> <p>Detterstraße 35, 94469 Deggendorf Tel. 0991/2905540 deggendorf@caritas-schwangerschaftsberatung.de</p>
--	--

Caritas-Sozialstation

<ul style="list-style-type: none">- Zuhause pflegen, helfen und beraten- Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung- Kurse für häusliche Pflege- Pflegeberatung in der häuslichen Umgebung- Pflegeeinsätze im Rahmen der Pflegeversicherung- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln- Vermittlung von "Essen auf Rädern"- Vermittlung von "Hausnotruf"- Beratung bei Anträgen an Pflegekassen- Besuchsdienst für Demenzzranke	<p>Caritas-Sozialstation Dingolfing, Griesgasse 13, Tel. 08731/40328 sozialstation@caritas-dingolfing.de</p> <p>Gemeindenaher Pflegebereiche: Caritas-Sozialstation Reisbach 08734/7600 Caritas-Sozialstation Loiching 08731/2198 Caritas-Sozialstation Mengkofen 08733/1545 Caritas-Sozialstation Frontenhausen 08732/2836</p>
--	---

Fachambulanz für Suchtprobleme

<p>Träger: Caritasverband für die Diözese Regensburg e. V.</p> <p>Psychosoziale Beratung und Behandlung bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Medikamenten und Drogen sowie bei Essstörungen und Spielsucht.</p> <p>Angebot: Information und Beratung von Betroffenen und deren Angehörigen</p>	<ul style="list-style-type: none">- Teilnahme an der ambulanten Rehabilitation- Auswahl und Vermittlung in stationäre Therapie- Nachsorge und spezielle Gruppenangebote- Vermittlung und Information über Selbsthilfegruppen- Beratung im Rahmen von Bewährungsaufgaben und bei Führerscheinentzug <p>Griesgasse 21, 84130 Dingolfing, Tel. 08731/325733-0 beratung@suchtambulanz-dingolfing.de www.beratung-caritas.de (Online-Beratung) www.suchthilfe-ostbayern.de</p>
--	---

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

<p>Träger: Caritasverband Isar/Vils e. V.</p> <p>Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen/Krankheiten</p> <p>Gesprächstermine in Landau und in Dingolfing (Caritas Geschäftsstelle) nach telefonischer Vereinbarung.</p> <p>Alle Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.</p>	<p>Informationen und Anmeldungen unter Tel. 09951/9851-15, Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau spdi@caritas-landau.de</p> <p>Gruppenangebote Teestube Dingolfing: Dienstag 15:00 bis 17:00 Uhr: Caritas, Griesgasse 13 Donnerstag 9:00 bis 11:00 Uhr: Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4</p>
---	--